

蒲郡の恵みを活かしたチームビルディング

# SMOOTHIE TRIAL!

蒲郡スムージー・トライアル

スムージー監修と  
当日の講師を務めるのは、  
テレビや雑誌で人気の、  
料理研究家の長田絢さん。

アンチエイジングや美容に  
ポイントをあてたスムージー  
づくりで、男女社員間の  
コミュニケーションを活性化。

社員の美活・健活の推進に貢献。  
健康経営の実践にも寄与する  
プログラム。

## 課題の共有

「SMOOTHIE TRIAL」では、メンバー全員で課題を共有します。与えられた課題に対して、チーム

## コンセプトミーティング

決定したコンセプトを模造紙に表現。そのコンセプトにしたがい、チームで食材を選定、味覚イメージを固めます。

## トライアル&エラー

最初からおいしくはできません。食材を変えたり、分量を変えたりして、チームで協力しながら、スムージーをつくります。

## 成果の共有と振り返り

チームでプレゼン。チーム間でおたがいのスムージーを試飲し、もっともおいしいスムージーを創作した他チームに投票し、優勝チームを決定します。



スムージー監修

栄養士・料理研究家

**長田 絢**さん

AYA OSADA

「食べることは生きること、食を通じて、健康と幸せを!」を企業理念に設立した株式会社 Japan Food Expert 代表取締役。栄養士・2児の母でもあり、食の大切さを伝える講演や料理教室を各地で開催。テレビ番組のコメンテーターや料理番組のレギュラーなどテレビ出演や誌面のレシピ・栄養監修やフードコーディネーターを務める。企業のレシピ制作や撮影、新商品の企画開発、農商工連携や6次産業化支援など幅広い分野で活動中。食のアンテナショップ「comer」では、生産者のこだわり食材を使用したスムージーやデリなどを販売している。

# SMOOTHIE TRIAL!



「蒲郡スムージー・トライアル」プログラムの流れ

## 1 長田さんからのご挨拶

「SMOOTHIE TRIAL」の講師を務めていただき、栄養士で料理研究家の長田絢さんからのご挨拶させていただきます。

## 2 アイスブレイク

各チームにわかれ、名札を記入。おたがいにニックネームを紹介しあい、コミュニケーションを取りやすい雰囲気をつくります。

## 3 食生活や栄養についてのお話

アンチエイジングや美容に効果的な食生活や、当日使用する蒲郡の食材を中心に、カラダに期待できる効果について説明していただきます。

## 4 チームミーティング

チームでコンセプトを決定。そして、チームがめざす効果や効能を決め、それを実現する食材の組みあわせを考えましょう。

## 5 スムージー創作

トライ＆エラーを繰り返し、チーム一丸となって、よりおいしいスムージーを追求していきます。

## 6 プレゼンテーション

コンセプトや効果・効能などについて発表していただき、各チームに試飲もしていただきます。

## 7 結果投票 & 発表

自分のチーム以外のスムージーで、「これがいちばん!」と思うスムージーに投票していただきます。投票結果を受け、優勝チームを決定します。

## 8 長田さん講評 & チーム内での振り返り

長田さんからの講評をいただき、各自「SMOOTHIE TRIAL」を振り返って、感想や気づきをチームで共有します。



「蒲郡スムージー・トライアル」お問い合わせ

担当 /